



БИБЛИОТЕЧКА ГАЗЕТЫ

ВАШИ
6 СОТОК

ВАШ САД

№ 8 (84)

ВАШИ ВОПРОСЫ — НАШИ ОТВЕТЫ

Уважаемые друзья!
Перед вами очередной номер
журнала «Ваш сад», в нем вопросы,
которые наиболее часто повторяются
в ваших письмах.
Ответы на них подготовили известные ученые —
постоянные авторы популярной газеты
«Ваши 6 соток».

*119072, Москва, Берсенеvская наб., 20/2
Дом российской прессы,
редакция газеты «Ваши 6 соток»*

МОСКВА, 2008 г.



ПОДПИСКА-2008

Внимание! С 2007 года журнал «Ваш сад»
выходит ежемесячно.

Подписаться на журнал «Ваш сад» можно во всех отделениях связи.
Подписной индекс в каталоге Роспечать: 72025

Ф СП-1

**Министерство связи Российской Федерации
«Роспечать»**

АБОНЕМЕНТ на газету
журнал

Количество комплектов	
-----------------------	--

(На 2008 год по месяцам)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

на газету
журнал

(индекс издания)

пв	место	ли-тер

Стои-
мость

подписки
пере-
адресовки

_____ руб.

_____ руб.

коли-
чество
комплек-
тов

(На 2008 год по месяцам)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)



ПЛОДОВЫЕ



*На вопросы читателей отвечает В. ЛОБУСОВ,
ученый агроном*

Вырастил двухлетки дичков яблони, груши и сливы. Хочу привить на них понравившиеся мне культурные сорта. Когда это лучше сделать?

Привить на дичок культурный сорт можно сейчас или весной. В конце июля – первой декаде августа в средней полосе садоводства заканчивают прививки почкой (глазком) груш и косточковых культур, а яблони окулируют до середины августа. Чаще всего этот процесс называется окулировкой (прививка глазком). Весной, обычно с середины апреля и до конца мая, делают прививки черенком.

Окулируют глазком в Т-образный разрез с северной стороны подвоя. Подвой заранее подготавливают к операции. Срезают без пеньков на высоте до 15-20 см все боковые веточки в предполагаемом месте прививки. Если стоит сухая погода, подвой хорошо поливают за 2-3 дня. В день проведения этой работы чистой тряпочкой протирают штамп подвоя. Окулировочный нож следует наточить до остроты бритвы. Для окулировки используют черенки с южной стороны дерева с хорошо развитыми почками. Под колени для удобства работы подстилают мягкую полоску из поролона. На ровном месте штампа подвоя наносят Т-образный разрез коры по размеру щитка (около 3 см). Разрез делают сначала поперечный, потом продольный вверх до поперечного.

Из подготовленного черенка культурного сорта (привоя) срезают почку со щитком – полоской коры длиной

около 3 см, шириной около 0,5 см. При срезе захватывают и тонкую полоску камбия привоя ближе к почке, чтобы ее не повредить. Срез щитка начинают с расстояния около 2 см выше почки, которую наметили для окулировки, плавным движением ножа вправо и вниз. Почка должна оказаться в середине щитка. Затем берут срезанный щиток с черенком листа (лист срезают) в левую руку, косточкой ножа раздвигают края продольного среза на подвое и вставляют аккуратно щиток, соблюдая полярность почки, плотно прижимают края коры к щитку. Часто у начинающих садоводов получается так, что края щитка (низ или верх) не входят полностью в Т-образный разрез на подвое. Этого допускать нельзя, так как приживаемость прививки резко ухудшается. Место прививки как можно туго обвязывают лентой из пленки, но так, чтобы не закрыть почку привоя. Через 10-20 дней черенок листа, сохранившийся над привитой почкой привоя, легко отделяется. В середине или конце сентября обвязку снимают, чтобы привитый щиток с почкой могли подготовиться к зимовке. Рано весной верхнюю часть дичка срезают, оставив лишь шип длиной около 15 см над привитой почкой, чтобы подвязать к нему побег, растущий из привитой почки. Этот пенек можно срезать на следующий год.

Метод окулировки применяют и для прививок в крону уже взрослого дерева нового сорта. Высота окулировки также может различаться. Если надо повысить морозоустойчивость привоя, то прививку делают уже на высоте не 15-20 см от земли, а около 1 м. Слабозимостойкий, но высококачественный сорт в таком случае будет иметь морозостойкий штамб.

В какое время можно размножить красную и белую смородину черенками?

Черенки красной и белой смородины укореняются значительно труднее и дольше черной смородины. Для них лучшее время посадки – вторая половина августа. После посадки их надо обеспечить влагой, чтобы они успели до морозов образовать корни.

Для черенков следует брать годовичные сильные, хорошо вызревшие побеги, без признаков повреждений вредите-

лями и болезнями. Если прикорневых годичных побегов недостаточно, можно использовать прирост с 2-4-летних ветвей, оставляя на каждом по 2-4 почки на каждом приросте. После срезки с побегов сразу удаляют листья с черешками, а сами побеги разрезают секатором на черенки длиной около 20 см с 5-6 почками каждый. Верхний срез делают над почкой. У красной смородины для черенков можно использовать и верхушки побегов, которые, в отличие от черной, хорошо к этому времени вызревают. Эти черенки красной смородины и приживаются лучше.

Для посадки черенков необходимо хорошо подготовить грядку. Место будущей посадки черенков перекапывают на штык лопаты с одновременным внесением перегноя, а на торфянистых почвах — и песка. Минеральные удобрения в данном случае вносить не надо.

Можно ли под малину вносить навоз, когда и в каком количестве?

По данным Ленинградской плодовоовощной опытной станции, при содержании в почве менее 2% гумуса на малине развиваются слабые малопродуктивные побеги. При увеличении количества гумуса до 3,6% заметно возрастает диаметр побегов, число их удваивается, повышается средняя масса ягод и более чем вдвое увеличивается урожай. Поэтому под малину желательно ежегодно вносить значительное количество перегноя. Свежий же навоз крупного рогатого скота можно вносить весной небольшими дозами: 3-4 кг на 1 кв. м.

Собрался завести на участке ежевику. Какие сорта вы бы рекомендовали взять для посадки в Тульской области?

В средней полосе России лучше удается ежевика сортов Агавам и Уфимская местная. Сорт Агавам выведен более 100 лет тому назад в Америке. В центральных районах РФ выдерживает морозы до -42° , хотя плодовые почки могут повреждаться при температуре -27° . Отличается мощными, пряморослыми побегами, ягоды черные, крупные, массой около 3 г. При нормальном уходе с куста собирают до 3 кг ягод.

Сорт Уфимская местная считается отборным сеянцем сорта Агавам, но более зимостоек. Превосходит его по вкусу и урожайности ягод, которые обладают сильным ежевичным ароматом. Пряморослые формы ежевики размножают, как и малину красную: корневыми отпрысками и черенками, а также зелеными черенками. Сажать можно осенью и весной.

Когда лучше срезать отплодоносившие ветви малины?

После полного сбора урожая двухлетние ветви малины обыкновенной надо сразу срезать, не оставляя пеньков. Обычно это середина августа – начало сентября в зависимости от сорта и погодных условий. Оставлять ветви для снегозадержания, как делают некоторые садоводы, не целесообразно, так как это способствует размножению вредителей и болезней. Срезанные ветви можно использовать для сооружения теплых грядок, укладывая их на дно вырытой осенью траншеи глубиной около 40 см. Некоторые садоводы не спешат срезать ветки после окончания плодоношения, мотивируя это тем, что, дескать, ветвь отдаст накопленные питательные вещества корневой системе. Только это не так. Установлено, что продукты фотосинтеза у малины не выносятся за пределы старых стеблей, так как после уборки урожая распадается нижняя часть флоэмы стебля и движение углеводов вниз невозможно.

Одновременно с удалением отплодоносивших побегов нормируют однолетние, вырезают поломанные и слабые.

Стебли ремонтантной малины вырезают полностью позже, обычно в конце октября – середине ноября.

В какое время собирать яблоки и груши осенних и зимних сортов?

Часто садоводы руководствуются вкусом плодов. Только это не совсем верный способ уточнения срока сбора урожая. Да, если вы собираетесь потреблять плоды сразу после их сбора, то такой способ приемлем. Если же вы хотите заложить их на хранение, то следует руководствоваться другими признаками.

Яблоки имеют съемную и потребительскую зрелость. Съемная зрелость наступает тогда, когда плоды останавливаются в росте. Только снимать их еще рано. Яблоки не всех сортов при этом имеют хорошие вкусовые качества. У летних и раннеосенних сортов потребительская и съемная зрелость наступает одновременно. Зимние же сорта только после хранения приобретают свои лучшие вкусовые качества, у них наступает потребительская зрелость.

По данным академика РАСХН Е. Седова, для группы летних сортов период формирования плодов от цветения до съема в центрально-черноземной зоне садоводства составляет 60-95 дней, осенних –95-115, зимних – 95-135.

В начале сентября в средней полосе России собирают яблоки сортов Коричное полосатое, Мелба, Осенняя радость, Анис полосатый, Анис алый, Штрейфлинг и др. А вот плоды Антоновки обыкновенной, Уэлси, Раменского, Марата Бусурина собирают позже, через 2 недели. В начале октября приходит время съема яблок для хранения таких позднезимних сортов, как Спартан, Спартак, Северный синап, Синап орловский, Богатырь, Витязь, Мартовское, Свежесть. Конечно, при этом учитывают погодные условия.

Яблоки лучше снимать в 2-3 приема, обращая внимание на дополнительные признаки зрелости. Например, у Пепина шафранного – при наступлении бледно-розовой окраски, Антоновки обыкновенной и Уэлси – когда плоды начинают белеть, Мелбы и Осеннего полосатого – при потемнении семян.

Осенние сорта груш собирают в сентябре или даже, если позволяет погода, то в начале октября, но до наступления заморозков.

Плоды, предназначенные для хранения, рекомендуют собирать утром и сразу же помещать их в темное прохладное помещение. Если собранные плоды мокрые (дождь, роса), дают им возможность подсохнуть под навесом. Вытирать их нельзя, чтобы не снять естественный защитный восковой налет. Для хранения отбирают только здоровые плоды, без видимых повреждений, складывают их аккуратно в ящики, полиэтиленовые пакеты и хранят в темных холодных помещениях или подвалах. Плоды сортов страдаю-

щих загаром (Антоновка обыкновенная, Северный синап), хранят завернутыми в промасленную вазелиновым маслом бумагу каждый в отдельности. Полиэтиленовые мешочки используют емкостью 2-3 кг с толщиной пленки не больше 0,04 мм. Плоды помещают плодоножкой внутрь, края пакетов запаивают или плотно завязывают и укладывают на стеллажи. В этом случае внутри пакета накапливается до 7% углекислого газа, а содержание кислорода уменьшается. В такой среде они хорошо сохраняются.

Плоды из садов, находящихся под залужением, хранятся значительно лучше, они и богаче по химическому составу.

Как подготовить погреб к хранению урожая?

Не позже, чем за 2 недели, хранилище плодов следует продезинфицировать окуриванием серой с соблюдением всех мер предосторожности. В садовых магазинах продают серные шашки с подробными инструкциями. После этого погреб желательно побелить известью (10-20-процентным раствором) с медным купоросом (2-процентным раствором). В условиях дачи или приусадебного участка погреб служит для хранения не только плодов, но и картофеля, и овощей. Каждая культура имеет свою оптимальную температуру хранения, поэтому лучше выбирать (по возможности) среднюю – от 2 до 4°. Оптимальная влажность в подвале – 85-95%.

Какими удобрениями и какие деревья надо подкармливать осенью?

Сентябрь – месяц не только сбора плодов, но и активной подготовки садовых культур к зимовке. Плодовые деревья в зависимости от качества почвы следует подкормить в сентябре фосфорно-калийными удобрениями. Лучше это сделать раствором в бороздки глубиной около 20-25 см на уровне проекции кроны. Средняя доза: 20 г суперфосфата и 10 г сернокислого калия на 10 л воды. На 1 погонный метр бороздки – 10 л данного раствора. Минеральные удобрения можно разбросать и в сухом виде по всей площади кроны (40 г суперфосфата, 20 г сернокислого калия на 1 кв. м) и перекопать, соблюдая условия глу-

бины перекопки, – мельче к штамбу, глубже – к краю проекции кроны. В этом случае сейчас можно внести и перегной или компост, особенно на тяжелых глинистых почвах. Груша более требовательна к калию, поэтому дозу калийных удобрений под грушу следует увеличить примерно на 25%. К сожалению, садоводы в редких случаях осуществляют агрохимический анализ своей почвы, поэтому и данные рекомендации о дозах – довольно приближительны.

Можно ли размножить лимонник китайский семенами? Если можно, то когда их высевать?

Да, лимонник китайский можно размножать семенами. При этом он, как правило, сохраняет свои материнские качества. Для этого с куста собирают самые крупные спелые ягоды, отжимают их на сите. Семена и частицы кожицы, оставшиеся в сите, промывают водой. Наиболее полноценные семена осядут на дно, слабые всплывут. Отобранные семена снова промывают, подсушивают до сыпучести на листе бумаги в тени и сразу же высевают на подготовленную грядку. Если же вы задержались с посевами, то его можно провести рано весной, в апреле.

Вырастил зелеными черенками двухлетки жимолости съедобной. Когда их можно высадить на постоянное место?

Жимолость съедобная пробуждается очень рано. Например, в этом году в Подмоскowie в первой декаде апреля она уже начала вегетацию, раскрылись почки и образовались листочки. Поэтому ее лучше пересадить на постоянное место осенью, в конце сентября – начале октября на подготовленные заранее места на расстоянии 2 м друг от друга, внося в посадочные ямы смесь перегноя и фосфорно-калийных удобрений. При посадке корневая система не должна соприкасаться с минеральными удобрениями, так как минеральные соли могут обжечь образующиеся молодые корешки. Только фосфорные удобрения, перемешанные с почвой или перегноем, не оказывают отрицательного влияния на корневую систему саженцев.

На концах молодых побегов груш в середине лета листья стали по краям буреть, потом засыхать вместе с кончиком побега. Что это за заболевание и как его предотвратить?

Наиболее вероятно, такова реакция груши на недостаток питания. Например, после образования пятен отмерших тканей на верхних листьях начинают гибнуть верхушки побегов. Это свидетельствует о том, что в почве не хватает кальция. Характерный признак нехватки калия – проявление по краям листовой пластинки нижних листьев засыхающей ткани черного цвета (краевой ожог листьев). При недостатке бора на концах ветвей груши появляются розетки листьев, дерево суховершинит. При сильном обеднении почвы железом верхние листья приобретают соломенно-желтую или белесую окраску, кончики и края листьев буреют. Если груша испытывает нужду в меди, то на концах побегов сначала завядают и отмирают листья, а позже и сами побеги. При этом грушу опрыскивают 1-процентным раствором медного купороса.

Недостающие для питания растений микроэлементы содержатся в золе, навозе, птичьем помете, компостах. При регулярном внесении этих удобрений растения обычно не испытывают подобных потрясений.





ОВОЩНЫЕ



*На вопросы читателей отвечает А. УСЕЧЕНКО,
ученый агроном*

В конце лета в прошлом году томаты и картофель были сильно поражены фитофторозом. Как уберечь урожай сейчас?

Если вы не осуществили мероприятия, ранее неоднократно рекомендованные газетой «Ваши 6 соток» и журналом «Ваш сад» по предотвращению поражения картофеля и томатов этой болезнью, то сейчас, возможно, вам снова придется пожинать плоды своего недоверия. И все же кое-что можно еще сделать так, чтобы снизить убытки.

На картофеле. Если на стеблях и листьях появились бурые пятна (первый признак поражения фитофторозом), ботву ранних сортов в начале августа следует скосить и аккуратно, до листика, убрать с участка, подсушить и сжечь или закопать на глубину не менее 40 см. Позднее созревающие сорта, которые предполагаете выкапывать в конце августа – сентябре, можно обработать соответствующими ядохимикатами (бордоская смесь, цинеб, меди хлорокись и др.). Важно не допустить в период дождливой погоды проникновения спор гриба в почву на глубину залегания клубней и поселения их там.

На томатах. Если вы в конце июля – начале августа обнаружили на стеблях и черешках темно-коричневые полосы, на плодах бурые подкожные пятна, а на листьях с верхней стороны бурые расплывчатые пятна, располагающиеся по краям листовых пластинок, – это верный признак поражения томатов фитофторозом. Болезнь мо-

жет погубить до 70% урожая, а иногда и весь урожай полностью. Это результат вашего недосмотра, начиная с подбора сортов и подготовки теплицы.

Для снижения ущерба от этого заболевания проведите осветление растений. Все листья до первой, а возможно, и до второй кисти в солнечное время дня оборвите, только не сразу, а в течение 2-3 дней. Выше расположенные листья с признаками поражения фитофторозом также регулярно удаляйте. Снимайте созревшие и находящиеся в бланжевой спелости плоды. Если фитофтороз уже широко распространился, то убирайте и достигшие сортового размера зеленые плоды. Положите их в 1-2 слоя на дозаривание в ящик, добавив туда несколько созревших яблок.

В теплице надо снизить влажность, поливы прекратить или проводить их в крайнем случае. Следите, чтобы стебли томатов и плоды не соприкасались с почвой. В зависимости от сорта, типа теплицы в середине августа следует прищипнуть верхушки стеблей с цветками и мелкими завязями. От времени образования завязей до созревания проходит в зависимости от условий выращивания 45-60 дней.

Применять ядохимикаты для опрыскивания томатов в это время нецелесообразно. Ядохимикаты, попавшие на плоды, не успеют разложиться. При потреблении таких томатов возможно отравление.

В тот же период для борьбы с фитофторозом используют и народные средства. Ежедневно опрыскивают раствором обрата (1-2 л на 10 л воды), настоем молотого чеснока или стрелок (100-200 г на 10 л воды, настаивать 1 сутки).

Победить фитофтороз в этот период нельзя, но значительно снизить ущерб – вполне возможно.

Настоятельно рекомендуем в осенне-зимний период составить план мероприятий по борьбе с этим все более распространяющимся заболеванием. Как это, например, делает наш победитель конкурса 2006 г. «Украсим Землю садами» Н. Сургутанов из Тульской области, у которого томаты уже несколько лет не повреждаются фитофторозом. Советуем перелистать подшивку нашей газеты за начало 2007 г.

На следующий год хочу приобрести и выращивать сорта томатов, наиболее устойчивые к фитофторозу. Назовите их, пожалуйста.

К сожалению, полностью устойчивых сортов к этому агрессивному заболеванию селекционеры пока не создали. Ранние сорта и гибриды томатов при соблюдении их агротехники успевают отплодоносить до вспышки фитофтороза. Есть сорта и гибриды, которые селекционеры характеризуют как слабо поражающиеся этим заболеванием: гибрид Ерофеич, сорта Сосулочка, Дачник, Дубок, Бедуин, Камея, Гном, Грот и др. Главное в борьбе с фитофторозом – профилактика.

Когда надо обрезать стебли у озимого чеснока?

После уборки озимого чеснока (это обычно конец июля – первая декада августа) сразу обрезают секатором корни, а ложный стебель лишь после просушивания на чердаке или другом помещении в течение 1-1,5 месяца. При срезке оставляют часть ложного стебля длиной 1,5-2 см. Проводя эту операцию, следите, чтобы кроющиеся оболочки луковицы в ее вершине не разрушались.

Луковицы чеснока с разрушенным донцем или без корней отбраковывают. Это явный признак поражения чеснока луковой стеблевой нематодой. Оптимальная температура для хранения озимого чеснока близка к 0°. Некоторые огородники успешно хранят озимый чеснок в 3-литровых открытых банках в квартире.

Что такое однозубки чеснока?

У стрелкующихся сортов чеснока вырастает стрелка с соцветием, на которой образуются бульбочки, то есть мелкие луковички. В соцветии их бывает в зависимости от сорта и условий выращивания до 300 штук (у сорта Грибовский, например). После созревания, когда лопается укрывающая оболочка, их собирают и высевают осенью, а лучше рано весной для получения однозубок с целью обновления посадочного материала чеснока. К осени из таких бульбочек вырастают однозубки более крупные (с воробьиное яйцо). Эти однозубки высаживают осенью в обычные для озимого чеснока сроки, и на следующий год

получают многозубковую луковицу чеснока, делят на зубки и лучшие высаживают для получения на следующий год полноценного оздоровленного чеснока. Весь цикл занимает 3 года. Некоторые бульбочки в зависимости от условий после их посева осенью или весной дают стрелку с соцветием, на котором образуются более крупные бульбочки. Некоторые огородники таким способом ведут селекцию чеснока, получают лучшие для их условий сорта.

Когда следует убирать яровой чеснок?

Этот вид чеснока выгодно отличается от озимого качеством хранения. Может храниться в комнатных условиях до нового урожая. Один недостаток – урожайность у него значительно ниже.

В августе за яровым чесноком еще продолжают ухаживать: поливают, рыхлят почву, уничтожают сорняки, подкармливают, но только не азотными удобрениями: в начале августа – половину ст. ложки суперфосфата, в конце августа – столько же сернокислого калия из расчета на 1 кв. м.

Убирают яровой чеснок после полегания ложного стебля, в средней полосе – это приблизительно середина сентября, а иногда и начало октября, но до ощутимых заморозков.

Когда надо прекращать поливать белокочанную капусту?

К августу ультроранние и ранние сорта капусты уже убраны, среднеспелые убирают в сентябре, среднепоздние и поздние в конце сентября и до середины октября, при сильных заморозках – раньше. Исходя из этого полив названных видов капуст в августе и сентябре еще продолжают, прекращая его дней за 15 до уборки. При этом необходимо помнить, что почва должна быть пропитана влагой на глубину не менее 35-40 см. Поверхностные кратковременные поливы из шланга в этот период положение не спасают, хотя и повышают влажность воздуха, смывают с растений пыль. В августе, да и сентябре часто стоит жаркая сухая погода, а в это время идет активное нарастание розетки листьев, вяжется кочан, и растению требуется много влаги. Но бывает и так, когда от чрезмерных дождей и

обилия влаги начинают лопаться кочаны. В таких случаях приходится лопатой подрезать часть корней.

В этот период следует отслеживать на капусте вредителей: личинок капустной мухи, капустной моли, капустной совки, гусениц и личинок собирают вручную. Применять ядохимикаты в это время нельзя.

Слышала, что можно оставлять на зиму часть выращиваемой моркови и весной ее выкапывать. Так ли это?

Да, такая практика существует и оправдана при выращивании моркови, скорцонеры, топинамбура. Выкопанные рано весной, эти корнеплоды и клубни по вкусу, питательным и лечебным свойствам не отличаются от осенних. На зиму оставленные в земле корнеплоды следует укрыть листьями слоем в 10 см или другой органикой. При наличии на участке мышей следует раскладывать различные приманки.

Когда лучше рассадить кусты многолетнего лука-батунна?

Кусты лука-батунна, произраставшего на одном и том же месте, лучше разделять в августе и высаживать с ложной луковицей в хорошо удобренную почву. Ведь расти ему здесь опять 4-5 лет, давать большую массу высоковитаминный зелени (4-5 срезов за сезон, 10-15 кг с 1 кв. м, в нем вдвое больше витамина С, чем в репчатом луке). Естественно, ему необходимо достаточно питания. Лучшее удобрение – перегной с добавлением суперфосфата и сернокислого калия, на кислых почвах – известкование (20-50 г на 1 кв. м).

Что собой представляет такое растение, как иссоп?

Иссоп – ценное медоносное многолетнее полукустарниковое растение высотой 40-80 см. Используют его как пряную и эфиромасличную культуру, но особенно она ценна при лечении многих простудных заболеваний. Для приготовления настоя берут 1 ч. ложку измельченной травы, заливают 1 ст. кипятка, настаивают 2 часа, принимают по

0,5 стакана 3-4 раза в день перед едой. За 3-4 дня полностью снимает простудный кашель, в чем неоднократно убеждался автор на собственном опыте. Целебные свойства этого растения были отмечены еще в «Каноне врачебной науки» Авиценны.

Иссоп малотребователен к условиям произрастания, размножается семенами и делением кустов. Семена можно высевать весной, а деланки кустов высаживают в августе. На участке достаточно отвести под иссоп площадь около 1 кв. м, и вы будете обеспечены полезным сырьем. Через 5-6 лет посадки следует заменять. За сезон делают 2-3 срезки, зелень сушат в тени и хранят в течение двух лет в холщовых мешочках или стеклянных банках.

Сейчас с навозом, которым мы раньше удобряли земельные участки, проблемы, достать его сложно и дорого. Чем можно помочь земле, не снижая плодородия?

В такой ситуации следует как можно больше заготавливать компоста из различных органических остатков, золы и вносить в почву. Только этого, конечно, недостаточно для поддержания плодородия. Испытан и оправдал себя метод посевов на освобождающихся площадях так называемых сидератов – растений, которые в определенной фазе заделываются в почву и тем самым увеличивают процент гумуса, добавляют фосфора, калия, других элементов питания растений, подавляют сорняки, улучшают физические и биологические свойства почвы. На садовых и приусадебных участках наиболее перспективны для этой цели горчица белая и озимая рожь. Например, после уборки картофеля или даже при его уборке разбрасывают по участку семена ржи, боронуют. До заморозков рожь всходит, набирает зеленую массу и идет в зиму. Весной, после схода снега, рожь до посадки картофеля снова начинает расти, набирает зеленую массу. Дней за 10-15 до посадки картофеля рожь запахивают и подготавливают участок для картофеля. На участках, ранее освобожденных от основной культуры, например, раннего картофеля, высевают горчицу белую. За август, сентябрь она успевает набрать зеленой массы до 30-40 кг на 1 кв. м, что равносильно 3-4 кг навоза. На зиму горчицу заделывают в почву.

Как подготовить к хранению клубни картофеля, предназначенные для посадки весной?

Ученые и опытные практики постоянно утверждают, что успех выращивания картофеля в значительной степени зависит от качества посадочного материала. Если вы собираетесь высаживать картофель в следующем сезоне собственными клубнями, то следует до уборки кустов отметить лучшие из них, при копке отобрать клубни от тех кустов, которые вам больше понравились по урожайности и внешнему виду. Семенные клубни собирают в отдельную тару, перебирают и выдерживают на воздухе, но не на солнце, до приобретения ими зеленой окраски (озеленение клубней). В подготовленный погреб их помещают спустя 15-20 дней после копки. Продовольственный картофель выдерживают в темном сарае, чтобы на клубнях образовалась пробковая ткань, не пропускающая в клубни влагу, газы, бактерии и патогенные грибы. Желательно семенные и продовольственные клубни, заложенные на хранение, переслоить стеблями полыни обыкновенной.

Следите за тем, чтобы посадочные клубни у вас были не старше 5-6-й репродукции, лучше 3-4-й.

Верхушки корнеплода моркови поднялись над землей, зеленеют...

Такое состояние моркови – чаще всего результат мелкой заделки семян при посеве или посеве на грядках, где почва не была раскопана на нужную глубину (25-30 см). На легких почвах при поливе моркови из шланга земля размывается, и верхушки корнеплодов могут оголяться. Такую морковь следует своевременно подокучивать, укрывать верхушку корнеплода почвой или компостом, перегноем. В зеленой верхушке корнеплода моркови накапливается соланин (ядовитое вещество). Эти верхушки непригодны для употребления в пищу.

Какие сорта белокочанной капусты предпочтительнее для квашения?

Для такой заготовки лучше использовать белокочанную капусту средних и среднепоздних сортов: Слава, Московская поздняя, Каширка, Белорусская и др. Ранние сорта

квасить нецелесообразно, у них ткань рыхлая, пониженное содержание сахаров. В зависимости от способа приготовления капуста бывает цельнокочанная, рубленая, шинкованная, переслоенная с рубленой. Для приготовления квашеной капусты используют стеклянные банки, дубовые бочки, эмалированную посуду. Тару перед употреблением промывают раствором соды, потом споласкивают чистой водой.

Кочаны капусты перед квашением очищают от загрязнений, зеленых листьев, кочерыгу обрезают, шинкуют или рубят. Измельченную массу плотно укладывают в емкость, равномерно пересыпая солью (концентрация соли от 1 до 2%), добавляют приправы и утрамбовывают. Начинается процесс брожения. Образующуюся белую пену удаляют. Благоприятной для процесса брожения считается температура в пределах 20°. В таком случае процесс брожения заканчивается в течение 7-10 дней. В это время следят за уровнем рассола в емкости и убирают с его поверхности образующуюся плесень. Признак готовности квашеной капусты – постепенное ее оседание, прекращение выделения пузырьков газа, она приобретает янтарно-желтый цвет, приятный запах и вкус. Хранят такую капусту при температуре около 0-3°.

Если используется для квашения дубовая бочка (50, 100 или 200 л), ее также тщательно промывают раствором соды, затем чистой водой, заливают водой и выдерживают 15-20 дней, меняя воду каждые 4-5 дней. Затем бочку заполняют на 1/3 объема кипятком, добавляя на 10 л воды 8 г каустической соды или 20 г кальцинированной соли, перекатывают бочку в течение 10 мин. Затем раствор выливают, заливают бочку кипятком, перемешивают минут 10 и промывают несколько раз чистой холодной водой. Конечно, возни много, зато квашеная капуста в дубовой бочке всегда вкуснее.





ДЕКОРАТИВНЫЕ



*На вопросы читателей отвечает Н. ЧАПЛЫГИНА,
кандидат биологических наук*

В августе у цветоводов работы хоть отбавляй. Продолжается уход за газоном. Траву скашивают каждые 1,5–2 недели. Старый газон с уплотненной почвой прочесывают граблями на глубину не менее 1 см.

Пикируют и подкармливают рассаду двулетников: гвоздики турецкой, мальвы, маргариток, наперстянки, незабудки.

Подвязывают к опорам высокие стебли георгин. Продолжают пасынкование (удаление из листовых пазух) нижних боковых побегов. У быстрорастущих сортов георгин с мощным стеблем и крупной листвой желательно удалить нижние листья. В конце месяца можно окучить растения землей на высоту 10–15 см для защиты от будущих заморозков.

Начиная с середины месяца приступают к делению кустов пионов, а также других многолетников, цветущих весной или в начале лета. Каждая деленка должна иметь почки возобновления и часть корневища с корнями.

До середины августа продолжают подкармливать декоративные многолетники фосфорными и калийными удобрениями.

Два года ждала цветения лилейника сорта Силоам Дабл Классик, но, к сожалению, многие из распутившихся цветков оказались не махровыми, а простыми. Может быть, это результат неправильной посадки или ухода?

Для того чтобы соответствующие сорта лилейников постоянно давали только махровые цветки, они должны развиваться в оптимальных условиях. Растения лучше всего цветут на плодородной, достаточно увлажненной почве и при хорошем освещении. Наибольшее количество махровых цветков дают взрослые (3–4-летние) кусты. По опыту многих цветоводов, некоторые сорта всегда начинают цветение с простых цветков, которые позже сменяются махровыми. В других случаях простыми оказываются самые последние цветки, раскрывающиеся в конце сезона. Часто молодые деленки, полученные при размножении крупного куста, в первый год цветут простыми цветками, а, повзрослев и окрепнув, начинают давать все больше махровых цветков. Эти особенности могут меняться в зависимости от сорта и, по-видимому, связаны с генетическими характеристиками растений. Однако нужно помнить, что любой стресс или неблагоприятные условия существования могут стать причиной уменьшения количества махровых цветков.

Пятилетний куст дельфиниума стал хуже цвести. Означает ли это, что его пора делить?

Дельфиниум – долговечное растение, которое может оставаться на одном месте до 10 лет. Для того чтобы обеспечить обильное цветение, нужно выбрать для посадки солнечное и безветренное место с хорошо дренированной плодородной почвой. Подкормки комплексным минеральным удобрением (30 г на 1 кв. м.) проводят 3 раза за сезон: ранней весной, в период образования бутонов и после цветения. Через 3-4 года после посадки кусты разрастаются, образуя большое количество побегов. При этом соцветия становятся мельче, цветки бледнеют и могут терять махровость. Чтобы исправить положение, попробуйте весной, когда стебли достигнут в высоту 20-30 см, выломать у поверхности почвы все слабые побеги, оставив 2-3 самых

сильных цветоноса. Такой прием позволит получить крупные и красивые соцветия.

Получила в подарок розу Флорибунда в пластиковом горшочке. Можно ли не высаживать ее в грунт, а поставить на открытой веранде? Как в этом случае ухаживать за растением?

Любая роза, от миниатюрной до плетистой, может выращиваться в контейнере. Первое необходимое условие успеха – достаточный объем грунта. Поэтому разрежьте пластиковый горшочек, осторожно освободите земляной ком и пересадите растение в крупный керамический контейнер. В большом горшке лучше сохраняется влага, он меньше нагревается в летнюю жару и дольше хранит тепло при похолодании. Второе важное условие – регулярный полив. Не допускайте пересыхания почвы, при котором роза может сбросить все листья. Учтите, что в первой половине дня роза должна быть обязательно освещена солнцем. В конце октября – начале ноября не забудьте перенести контейнер с растением в прохладное, но непромерзающее помещение и время от времени слегка увлажняйте верхний слой почвы. Если к весне земля в горшке полностью высохнет, то растение погибнет.

Слышала, что цветки гортензии крупнолистной можно использовать для зимних букетов. Как обработать соцветия, чтобы они не сморщивались и долго сохраняли привлекательный вид?

В конце августа некоторые соцветия на кустах гортензии крупнолистной теряют первоначальную яркость окраски и начинают слегка выцветать, а лепестки цветов становятся суховатыми на ощупь. Это – самый подходящий момент для срезки. В солнечный полдень, когда полностью испарится утренняя роса, обрежьте шапки цветов с куском стебля длиной 40-50 см. Полностью удалите листья и поставьте цветоносы в вазу с небольшим количеством воды. Букет нужно держать в хорошо проветриваемой комнате, вдали от прямых солнечных лучей и не доливать в вазу новые порции воды. Лепестки высохших цветков полностью теряют упругость и становятся жесткими. Вы-

сушеные соцветия могут сохраняться всю зиму. Окраска цветков постепенно бледнеет, но тем не менее они выглядят очень эффектно.

В июне посадил под пленочное укрытие черенки клематиса. Сейчас уже август, но черенки все еще не дали новых листьев, хотя остаются зелеными. Смогут ли такие саженцы успешно перезимовать?

Если черенки были правильно нарезаны и посажены, то процесс образования корней обычно занимает 6-8 недель. Затем молодые растения начинают постепенно приучать к свежему воздуху, а через 2 недели полностью снимают пленочное укрытие. Молодые растения привыкают к ночному понижению температуры и солнечным лучам. Такое закаливание способствует успешной зимовке.

Как правило, в год посадки у черенков образуются только корешки, а новые побеги вырастают в следующем году из перезимовавших почек. Поэтому не стоит беспокоиться, если осенью молодые растения не дали новых листьев. Напротив, в этом случае черенки обычно хорошо зимуют и весной дружно трогаются в рост.

Год назад на лужайке в саду зацвел неизвестно откуда взявшийся девясил. Жена уговорила меня не трогать растение – уж очень хороши были его ярко-желтые цветы. Но сейчас мы обнаружили множество маленьких девясиллов, расселившихся, подобно сорнякам, по всему газону. Как это могло случиться, и что теперь делать?

Девясил высокий – эффектное растение с очень крупными листьями. В июле на концах побегов распускаются золотисто-желтые цветки. Девясил светолюбив, но мирится с затенением, может расти практически на любой почве и отличается засухоустойчивостью. Исключительная неприхотливость девясила, а также его способность к самосеву способствуют тому, что растение быстро захватывает новые территории. Его часто можно встретить на обочинах дорог, откуда семена легко залетают на садовые участки. Если вы решили выделить девясилу место в своем саду, обязательно обрывайте отцветшие соцветия, чтобы избе-

жать самосева. Молодые сеянцы, которые уже поселились на газоне, придется выкапывать вручную или обрабатывать препаратом раундап.

Возле моего загородного дома растет несколько высоких сосен. Все попытки вырастить под деревьями цветы или газонную траву оказались неудачными. Чем можно украсить такой участок?

Сажая под соснами декоративные многолетники или кустарники, мы сталкиваемся с рядом трудностей. Выбранные нами растения должны мириться с возникающей в результате опадания хвои повышенной кислотностью почвы. Кроме того, они должны выживать в условиях затенения и недостатка влаги. Попробуйте посадить декоративный кустарник магонию падуболистную с кожистыми темно-зелеными листьями. В августе ее кусты украшены крупными черно-сизыми плодами. Для декорирования сухих тенистых мест подойдут такие выносливые многолетники, как бадан сердцелистный, манжетка мягкая, теллима крупноцветковая, морозник, горянка, ландыш майский. Все перечисленные растения придется регулярно поливать и подкармливать. Иначе, невзирая на свою неприхотливость, они не смогут конкурировать с мощными деревьями за воду и питательные вещества. Еще один выход из положения – поставить под соснами контейнеры с теневыносливыми многолетниками или соорудить вокруг деревьев приподнятые клумбы.

Большая часть моего сада расположена на склоне. Как подобрать декоративные растения для такого рельефа?

Склон может стать прекрасным элементом садового дизайна, если засадить его быстро укореняющимися многолетниками, которые защитят почву от размывания и высушивания. Солнечный пригорок подойдет для создания рокария. Среди крупных камней делают углубления, чтобы сохранить влагу и предотвратить эрозию почвы. В эти ложбинки высаживают растения. На южных и восточных склонах хорошо приживаются такие засухоустойчивые и светолюбивые виды, как гвоздика серовато-голубая,

флокс шиловидный, вероника простертая, чистец шерстистый, тимьян ползучий, очиток белый, ясколка войлочная, армерия приморская, тысячелистник обыкновенный, рудбекия блестящая. На освещенном склоне красиво выглядят кустарники: кизильник Даммера, барбарис Тунберга, низкорослые и стелющиеся формы можжевельников. Затененный склон можно украсить выносливыми почвопокровными растениями. Это – живучка ползучая, горец родственный, пахизандра верхушечная, тиарелла сердцелистная, бересклет Форчуна. В течение первого года после посадки растения нужно регулярно поливать и пропалывать. В дальнейшем они окрепнут, разрастутся и смогут обходиться минимальным уходом.

Поздней весной посеяла на грядку семена анютиных глазок, которые вскоре дали дружные всходы. Сейчас уже конец лета, но растения почему-то не цветут...

Фиалка Витрокка (анютины глазки) в наших климатических условиях обычно выращивается как двулетник. В первый год после посева вырастает прикорневая розетка листьев, а на следующий год растение зацветает и дает семена. В конце августа или начале сентября молодые растения нужно высадить на постоянное место на расстоянии 10-15 см друг от друга. Фиалка Витрокка лучше развивается на открытых солнечных участках, хотя переносит небольшое затенение. С наступлением заморозков посадки лучше замульчировать торфом, чтобы предотвратить выпирание кустика из почвы и обрыв их слабых корней. Перезимовавшие растения будут обильно цвести с весны до середины лета. Если ежегодно высевать семена на рассаду и обновлять посадки, то цветущие анютины глазки будут радовать вас каждый год.

Несколько лет назад друзья подарили нам бородатый ирис, который быстро разросся и очень красиво цвел. Но в последнее время цветков стало заметно меньше. С чем это может быть связано?

За несколько лет бородастые ирисы обычно сильно разрастаются, их переплетающиеся корни получают меньше

питания, и цветение ослабевает. Поэтому растения рекомендуются делить каждые 3-4 года. Лучше делать это через 2-3 недели после отцветания, но можно приступить к делению в конце июля или в начале августа. Выкопанный куст разрезают на отдельные деленки с корнями и листьями. Истощенные старые звенья из средней части куста выбрасывают. Корни и листья деленок укорачивают примерно на одну треть. Посадку проводят так, чтобы верхняя часть корневища слегка выступала над поверхностью почвы и прогревалась солнцем. На зиму оголенные спинки корневищ прикрывают землей или сухими листьями слоем до 10 см. Весной укрытие снимают, как только растает снег. Избыток удобрений в почве не идет ирисам на пользу. Поэтому можно ограничиться ежегодной весенней подкормкой полным минеральным удобрением (20 г на 10 л воды).

Читала, что нужно обязательно обрывать увядшие цветки однолетников и многолетников, но у меня попросту не хватает времени на эту утомительную процедуру. Это действительно полезно для растений или делается только для сохранения красоты сада?

Своевременное удаление отцветших цветков имеет не только эстетическое, но и чисто практическое значение. Этот прием помогает продлить цветение однолетников. У кустарников и травянистых многолетников засыхающие цветки удаляют не только для поддержания декоративности, но и для того, чтобы сохранить жизненные силы растений. На образование завязей расходуется большое количество питательных веществ. Поэтому если семена не нужны, лучше избавить растения от такой бесполезной нагрузки. Это в первую очередь относится к растениям, формирующим крупные семенные коробочки: сирень, лилии, аквилегия, морозник и др. Обрывать увядшие цветки следует еще и для того, чтобы предотвратить самосев. Такие легко обсеменяющиеся многолетники, как лихнис корончатый, ястребинка оранжевая или люпин, могут причинить много неудобств. Лучше вовремя удалить увядшие цветки, чем впоследствии тратить время на выкапывание ненужных сеянцев.

Будет ли клематис сорта Сноу Квин расти и цвести, если посадить его с северо-западной стороны дома?

Крупноцветковые клематисы хорошо развиваются и обильно цветут только при достаточном солнечном освещении. Их лианы должны ежедневно находиться на солнце в течение 5-6 часов. В тени дома растения будут угнетены и вряд ли порадуют цветением. Однако существуют виды клематисов, которые неплохо чувствуют себя в таких условиях. Если вы предпочитаете светлые тона цветков, то можно остановить выбор на клематисе виноградолистном. Это – сильнорослая лиана длиной до 4 м с крупными перистыми листьями. С июля до осени распускается множество некрупных кремово-белых цветков. После отцветания куст сохраняет нарядный вид благодаря многочисленным пушистым семенным головкам. Клематис виноградолистный сильно разрастается и хорошо подходит для декорирования стен зданий, одиночных и групповых посадок у высоких опор или деревьев. Растение устойчиво к грибным заболеваниям, морозостойко и в средней полосе России прекрасно зимует без укрытия.

В этом году в саду чудесно цветут бархатцы. Как правильно собрать и сохранить их семена?

Семена бархатцев обычно созревают в августе-сентябре. Залог успеха при сборе семян в собственном саду – умение правильно определить момент созревания. Если поспешить и сорвать семенную коробочку слишком рано, семена окажутся нежизнеспособными, а если опоздать, то они будут разнесены ветром. Сбор лучше проводить в сухую погоду, когда семенные коробочки уже из зеленых стали бурыми, но еще не растрескались. Можно заранее надеть на завязи бумажные пакетики или матерчатые мешочки. Созревшие семена высыпают на бумагу, очищают от мусора и растительных остатков и сушат при комнатной температуре в течение 1-2 недель. До посева семена можно хранить в плотных бумажных пакетах или пластиковых контейнерах, помещенных в сухое, темное и прохладное место. Основное условие хранения – не допускать колебаний влажности и температуры. Семена бархатцев высевая-

ют в парник во второй половине апреля или в открытый грунт в середине мая.

В какое время лучше всего пересаживать лилии из группы Азиатских гибридов?

В средней полосе России эти лилии рекомендуется сажать с середины августа до середины сентября. Луковицы, посаженные поздней осенью, перед морозами, как правило, погибают или дают начало ослабленным, медленно развивающимся растениям.

Большинство Азиатских гибридов ежегодно образует от 2 до 4 дочерних луковичек, теснящихся вокруг крупной материнской луковицы. Слишком сильное разрастание гнезда ведет к угнетению развития растений и ослаблению их цветения. Заметив эти признаки, осторожно выкопайте гнездо и аккуратно отделите луковицы друг от друга. Ни в коем случае не допускайте подсыхания луковиц перед посадкой. Сразу же очистите их от подгнивших или поврежденных чешуек и старых корней, а затем в течение 30 минут продезинфицируйте в темно-розовом растворе марганцовокислого калия. Высаживайте в хорошо дренированную почву, заправленную смесью компоста, речного песка и древесной золы. Маленькие луковички-детки, которые у многих сортов образуются в зоне надлуковичных корней, можно посадить для доращивания в неглубокие бороздки на отдельных грядках.





ПОНЕМНОГУ ОБО ВСЕМ



Чем примечательны соки из свежих растений, как долго они могут сохраняться?

«Сила твоего тела заключена в соках растений», – записал китайский император Шин Нон, живший в III в. до н. э. Это утверждение верно и по сей день.

Соки привлекательны для нас тем, что в них в едином комплексе и естественном состоянии переходят водорастворимые вещества растений. Почти полностью исключается разложение полезных веществ ферментами, так как сырье перерабатывается по возможности очень быстро.

Срезанную свежую часть растения промывают кипяченой водой комнатной температуры, измельчают и пропускают через мясорубку или соковыжималку. Полученную водянистую кашицу отжимают через кусок ткани. То, что осталось (жом), смешивают с небольшим количеством воды и снова отжимают. Если растения малосочные (несочные плоды, корнеплоды, части растений, богатые слизью), то при измельчении добавляют немного кипяченой воды, оставляют на ночь, а утром выжимают.

Если сок раздражает слизистую оболочку желудка и кишечника, к нему добавляют рисовый или овсяный отвар. Соки желательно использовать в тот же день. Если вы хотите законсервировать сок, то добавьте в него сахарный сироп или спирт.

Много слышала о березовом грибе под названием чага. Не могли бы рассказать о нем подробнее?

Чагами называют крупные наросты на березах, неправильно округлой формы, снаружи черного, внутри табачного цвета. Только такие наросты используют в медицине. Чагу можно собирать круглый год. Наросты срубают топором, рассекают на куски размером 3-6 см и сушат в духовке при температуре 50-60°.

Используют чагу как общеукрепляющее и противовоспалительное средство при желудочных и кишечных заболеваниях. Боли быстро отступают, нормализуется работа кишечника, в целом улучшается состояние всего организма. Чагу используют и для облегчения состояния больных при различных опухолях, хотя рост опухоли чага не останавливает. Можно готовить настой чаги в домашних условиях или воспользоваться аптечным препаратом «Бефунгин». Он способствует рубцеванию язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, применяется при хронических гастритах. Три чайные ложки бефунгина разводят в 150 мл воды и принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды. Лечение длится 3-5 месяцев. Рекомендуется исключить из рациона питания консервы и острые приправы, ограничить мясные блюда и жиры.

Внук очень любит жевательную резинку, а не наносит ли она вреда?

Вопрос важный и по существу. Врачи полагают, что жевательная резинка не так полезна, как о ней говорят в рекламе, сколь опасна. Причем именно для детей, которые ее так любят. Во многие виды жевательной резинки, как выяснилось, входит аминокислота фенилаланин. В больших количествах он вреден для мозга, особенно растущего, детского.

Не могли бы продолжить давать рецепты православной кухни: здоровое питание?

Капуста с морковью в маринаде

1/2 кочана капусты, 2-3 моркови, 1/3 стакана уксуса, 1/2 стакана растительного масла, 1/3 стакана сахарного песка, 1/2 ч. ложки соли.

Капусту нашинкуйте, морковь натрите на крупной терке, перетрите с солью. Уксус и масло перемешайте и доведите до кипения, растворите сахар и залейте горячим маринадом капусту. Блюдо готово через сутки. При подаче на стол можно посыпать клюквой.

Постный салат «Оливье»

3-4 картофелины, 2 моркови, 2-3 соленых огурца, 150-200 г зеленого горошка, 50-60 г (в сухом виде) или 150-200 г (отваренного) соевого мяса, соевый майонез, соль, перец.

Сухое соевое мясо высыпьте в кипящую соленую воду и варите на медленном огне 15 мин., затем откиньте на дуршлаг. Овощи и соевое мясо нарежьте кубиками, добавьте зеленый горошек, заправьте все майонезом, посолите и поперчите по вкусу, перемешайте.

Гуляш

400 г рыбного филе, 1 луковица, 1 ст. ложка томат-пасты, 50 г растительного масла, неполная чайная ложка горчицы, соль, зелень.

Обжарьте нарезанные кусочками филе, в конце приготовления добавьте нашинкованный лук и томат-пасту, переложите содержимое сковороды в кастрюльку, посолите, положите горчицу и тушите на малом огне до готовности. При подаче посыпьте зеленью.

Рыба под майонезом

500 г рыбного филе, 1 луковица, 1 морковь, 100 г растительного масла, соевый майонез, перец, соль по вкусу.

Обжарьте мелко нарезанные лук, морковь и отдельно рыбу. Положите овощи на кусочки рыбы, полейте майонезом и запеките в духовке.

Морс из яблок

4-5 кислых яблока, 1 л воды, 2-3 ст. ложки сахара, корица.

Соковыжималкой отжать сок из яблок или взять готовый сок, добавить кипяченую воду, сахар и по вкусу корицу.

ПИРОГИ

Дрожжевое тесто простое

Растворить в глиняной или эмалированной посуде в 0,5 стакана воды дрожжи, добавить еще 0,5 стакана подсоленной воды и затем постепенно муку и остальную воду; тесто скатать в шар, покрыть салфеткой и оставить на 1 час в теплом месте.

На 1 кг муки – 25-50 г дрожжей, 2 стакана воды, 1 ч. ложка соли.

Расстегаи

Готовят из дрожжевого теста с фаршем из рыбы. Дрожжевое тесто разделить на порции так же, как для пирожков. Шарики теста раскатать и на их середину положить фарш. Зацепить края, придавая расстегаю круглую или овальную форму, и оставить посередине отверстие. Сформированные расстегаи положить на смазанный лист и поставить в теплое место для расстоя. После выпекать как пирожки. Фарш рыбный. Филе нарезать маленькими кусочками, положить в сотейник, залить небольшим количеством воды и припустить на слабом огне до готовности. Рыбу порубить, охладить, добавить к ней пассерованный лук, рассыпчатый отварной рис, соль, перец, рубленую зелень петрушки, а также бульон, в котором варилась рыба. Все перемешать.

600 г рыбы, 4 луковицы, 10 г муки, зелень петрушки, соль, перец, черный.

Пирог с капустой

Тесто дрожжевое простое, пирог делают четырехугольной формы.

Начинка из капусты. Лук мелко порубить, морковь потереть на крупной терке; все обжарить в растительном масле. Добавить мелко нарубленную капусту, соль, сахар, перец черный, немного обжарить, затем добавить томатного сока и все тушить на медленном огне под крышкой до готовности.

1 морковь, 2 луковицы, полкочана капусты, соль, перец по вкусу, 1 ч. ложку сахара, полстакана томатного сока.

Пирожки с грибами и луком

Приготовить простое дрожжевое тесто. Тесто разделить на маленькие булочки, которые раскатать на круглые лепешки. На них положить грибной фарш. Края лепешек защипать, придать форму пирожка. Сформированные пирожки поставить на растопку на 15-20 минут, после чего обжарить на сковороде с растительным маслом.

Грибной фарш. Сушеные грибы тщательно перемыть, а затем отварить до мягкости. Отваренные грибы вторично промыть холодной водой и пропустить через мясорубку. Грибную массу слегка поджарить с маслом и смешать с мелко нарубленным и поджаренным луком и мукой. Соль и перец добавить по вкусу. Для приготовления грибного фарша с рисом в грибной фарш добавить отваренного риса.

50 г сушеных грибов, 3 ст. ложки растительного масла, 2 луковицы, 1 ч. ложка муки, перец и соль по вкусу.

Пирожки с лимоном

Тесто простое дрожжевое. Пирожки сформировать, положить на противень, смазанный растительным маслом, и поставить в теплое место на 1 час.

Начинка из лимона. Лимон ошпарить кипятком, нарезать, освободить от семян, пропустить через мясорубку вместе с цедрой, добавить сахар, крахмал, все перемешать.

6 лимонов, 300 г сахара, 50 г крахмала.

