

Советуем
приготовить

САЛАТ «СОЛНЕЧНЫЙ ПЕКИН»

Банка консервированных ананасов, 3 помидора, 2 апельсина, немного свежего имбиря, сок лимона, соль на кончике ножа, неполная чайная ложка сахара, листья зеленого салата, 2-3 ст. ложки сливок.

Кусочки ананаса, некрупно нарезанные помидоры, дольки апельсина, очищенные от семян и разрезанные пополам, мелко нарезанный имбирь смешать с сахаром, солью, соком лимона и поставить в холодильник. Перед подачей на стол выложить все на листья салата, полить заправкой из сливок, соли, сахара и сока лимона.

ЗРАЗЫ КАНТОНСКИЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ

Грудки цыплят или куриное филе (1 кг), 300 г ветчины, 1 ст. ложка размоченного в воде изюма, 2 ст. ложки очищенного и нарезанного миндаля, 2 ст. ложки сушеных грибов, 1 яйцо, 10 г растительного масла, 1 ч. ложка крахмала. Для маринада: 1 ст. ложка белого вина, 5 ст. ложек соевого соуса, 1 ч. ложка уксуса или лимонного сока, 1 крупная луковица, 2 ст. ложки меда.

Приготовить маринад, добавить измельченный лук, оставить на полчаса.

Мясо нарезать на порции величиной с ладонь и отбить. На каждую порцию положить ломтик ветчины. Приготовить начинку. В сковороде с небольшим количеством растительного масла обжарить измельченный миндаль, добавить размоченные измельченные грибы, изюм, нарезанные остатки ветчины, часть маринада, яйцо и тушить до испарения жидкости. Все перемешать и оставить до загустения массы. Начинку разложить на порции мяса с ветчиной, завернуть, сколоть деревянными шпажками, подрумянить со всех сторон. В остаток маринада добавить растительное масло, крахмал, немного проварить. Перед подачей на стол вынуть шпажки. Нарезать зразы ломтиками, полить маринадом. Подавать с рисом и овощами.

ЯБЛОКИ С «ВОСЕМЬЮ ДРАГОЦЕННЯМИ»

Яблоки 10 шт., 1/3 стакана риса, 1 ч. ложка тыквенных семечек, 1 ст. ложка мякоти сливы, 5 ядрышек персиков, 1 ст. ложка изюма, 5 фиников, 5 любых цукатов, 1 стакан сахара.

Яблоки помыть, очистить от кожуры, верхнюю часть срезать, чтобы получилась крышечка, осторожно удалить сердцевину. Рис перебрать, промыть, сварить на пару до готовности. Нашинковать ядрышки персиков, мякоть сливы, изюм, цукаты, финики, тыквенные семечки, все смешать с рисом и сахаром. Подготовленной начинкой заполнить яблоки, накрыть крышечками, варить на пару 20 минут.

Грядущий год пройдет под покровительством желтого металлического тигра. Особенность тигра-2010 в его противоречивости, импульсивности и непредсказуемости. Этот энергичный знак научит нас стойкости, смелости и умению рассчитывать только на себя

ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

В канун Нового года красиво накрытый стол по традиции является «гвоздем программы». Традиционную праздничную скатерть чисто белого цвета попробуйте заменить полотнищем золотистого, светло-желтого или нежно-оранжевого оттенка.

В центре стола хорошо поместить красивую широкую вазу с желтыми фруктами, «приправленными» золотыми или серебристыми украшениями, подходящими по тематике, и свечи солнечных оттенков или полосатые.

Можно объединить все в одну композицию: сделайте сверху в яблоках или апельсинах небольшие отверстия для свечей, уложите плоды на металлический поднос и украсьте свободное пространство еловыми веточками, посеребренными шишками, грецкими орехами, крупными бусинами.

Очень торжественно смотрятся банты, обвяжите ножки бокалов и основания свечей нарядными лентами. И, конечно, не стоит забывать о салфетках, полотенцах и посуде с новогодней символикой.

УКРАШАЕМ ДОМ

При оформлении дома используйте талисман наступающего года – металл. Украсьте комнату вазами, колокольчиками, снежинками, подсвечниками, выполненными из этого благородного материала.

Если есть возможность, «переоденьте» жилище – шторы, пледы, покрывала, наволочки на диванных подушках всех оттенков желтого и оранжевого будут весьма кстати.

Ни для кого не секрет, что больше всех ждет и любит Новый год детвора, а еще малышня в восторге от воздушных шариков! Из них можно изготовить елочку для детской, снеговичка, дедомороза и снегурочку. А можно набросать везде шары с сюрпризом – прежде чем их надуть, положите внутрь какой-нибудь маленький подарок – игрушку или сладость. Взрослым участникам праздника тоже будет приятно получить шар с начинкой в виде свернутого в трубочку листочка с приятными пожеланиями.

Украся квартиру, не забудьте о прихожей! Именно в ней вы будете встречать дорогих гостей. Места там, как правило, не очень много, сэкономьте его помогут праздничные гирлянды и венки.

Можно приобрести все необходимое уже в готовом виде или создать чудо своими руками.



Заранее припасенные шишки сосны, ели или ольхи покрасьте краской «под металл», дайте просохнуть и проколите толстой иглой с вдетой в нее прочной нитью. Нанизывайте, перемежая их засушенными фруктами, сверкающими бусинами, небольшими елочными игрушками. Под конец можно обвить гирлянду золотым шнуром и закрепить, например, на стене или дверном проеме.



Более основательный и торжественный элемент новогоднего декора можно получить на основе валика из тонкого поролон. Для этого скатайте рулон-основу диаметром 3-4 см и закрепите его кромку стежками через край. Полностью закройте мягкий каркас еловыми ветками, зеленой тканью или креповой бумагой. Если продеть сквозь рулон проволоку и свернуть его в круг, то получится классический новогодний венок. Украшением для гирлянды послужат маленькие елочные игрушки, колокольчики, бантики, палочки корицы, звездочки бадьяна, сухие стручки острого перца, раскрашенные грецкие орехи, «подарочки» из цветного картона и так далее. Закрепите все элементы поверх основы, а затем при необходимости обмотайте конструкцию «хвоей» из креповой бумаги или несypучей ткани. Чтобы получить «хвою», сложите длинную полосу материала вдвое, перегибая по средней долевой линии, и сделайте по всей длине полосы попере-



чные надрезы на расстоянии 1 см один от другого так, чтобы они не доходили до линии перегиба на 1 см. Сгиб бумажной полосы промажьте клеем, полосу из ткани закрепите за сгиб стежками через край. Оберните весь рулон-основу, делая частые витки наискосок. В довершение обвейте гирлянду красивой лентой.

ВОЛШЕБНЫЕ ОГНИ

Особое освещение – часть новогоднего убранства. Попробуйте нестандартно применить электрические гирлянды – задействуйте для этого стеклянные и хрустальные емкости. Предварительно можно покрыть стенки и края сосудов мазками клея и густо обсыпать блестками. Эффектнее всего импровизированные фонарики будут смотреться напротив зеркал. Устанавливайте их по возможности живописными группами.

Классический новогодний атрибут – свечи, чем их больше, тем волшебнее новогодняя ночь! Однако, заботясь о безопасности, поместите их в места, недоступные для детей и веселящихся гостей. Расставьте их лучше на широких металлических или стеклянных поддонах или в закрытых подсвечниках. Дополняют композиции с живым пламенем еловые веточки и яркие бусины, шишки и орехи,

В ОЖИДАНИИ МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ТИГРА



конфетки и печенья, елочные украшения и небольшие новогодние фигурки. Для создания романтического настроения можно украсить пространство вазами со свечами, плавающими по водной глади. Заполните подходящие емкости водой до половины. На дно бросьте бусины, раковины, цветные камешки, запустите одну или несколько свечек.

С помощью световых эффектов можно украсить и детскую. Попробуйте вместе с маленькими хозяевами комнаты изготовить светящийся молодой месяц! Вам понадобится небольшая картонная коробочка. Прорежьте в ее днище и боках отверстия в форме полумесяца и звезд, обклейте со всех сторон самоклеящейся бумагой желтого цвета, внутрь поместите фонарик, подвесьте или поставьте на полочку – волшебный ночник готов!

АРОМАТЫ

Ароматы – еще одна важная составляющая волшебного зимнего праздника. Живая ель наполнит дом благоуханием хвои. Однако нужного эффекта можно достичь и с помощью аромаламп с маслами пихты, сосны или ели. Подогретое масло апельсина дополнит аромат хвои цитрусовыми нотками. Нужного настроения помогут достичь и свечи с запахом ванили и корицы. Самый же простой способ не только наполнить пространство запахами, но и украсить – это воткнуть палочки корицы и веточки хвои в мандарины или апельсины. Можно усложнить задачу и изготовить «долгоиграющие» ароматные украшения – помандеры из апельсинов и гвоздики. Для этого воткните палочки гвоздики в кожуру апельсина, выкладывая из них всевозможные узоры. Помандеры можно подвешивать на елочку на ленточках.

М. ЕЛОЧКИНА